



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Mars 2021

CONTACT PRESSE

Marie-Julie Gouniot

Tél : 06 43 05 62 90

mariejulie@mariejuliegouniot.com

Espace presse La Vélo maritime - lavelomaritime.fr



©E. Berthier

VIVRE UNE MICRO-AVENTURE SUR LA VÉLOMARITIME®

L'idée de vivre une aventure près de chez soi a le vent en poupe car elle répond aux préoccupations des voyageurs : l'écologie, bien sûr, mais aussi l'envie de sortir des lieux où les touristes sont trop nombreux et de remettre du sens dans leurs voyages. Pédaler le long de La Vélo maritime de Roscoff à Dunkerque est une aventure à part entière et des petites pépites offrent la possibilité de vivre des micro-aventures de 2 ou 3 jours, en plein air.

AU FIL DE L'EAU

La micro-aventure commence dès Roscoff, point de départ de La Vélo maritime. Dix sept kilomètres plus loin, une halte à Carantec permet de se dégourdir les jambes et d'embarquer sur un kayak pour une balade nautique organisée par Carantec Nautisme. Direction l'île Louët, avant d'aller au pied du château du Taureau, le fort Vauban qui veille sur la baie de Morlaix depuis le 16^{ème} siècle. La navigation est silencieuse, rendant les nombreux oiseaux marins imperturbables. Pour passer la nuit, la maison du gardien de phare de l'île Louët permet de vivre un moment hors du temps, seuls sur son rocher.

*Micro-aventure en kayak à Carantec
Dormir sur l'île Louët*

On combine rando à vélo et rando sur l'eau sur la côte d'Emeraude avec une balade en kayak à la découverte de l'île des Ebihens, au large Saint-Cast-le-Guildo et de Saint-Jacut-sur-Mer. On en profite pour observer les oiseaux marins tels que le goéland argenté, le cormoran huppé, le tournepierre. Et avec de la chance, on croisera peut-être une colonie de dauphins qui y sont très nombreux. Pour satisfaire les néo-campeurs, inutile d'embarquer son matériel sur le vélo, Le Castel Château de Galinée propose, en partenariat avec Quechua (Décathlon) la location en ligne de l'équipement complet livré directement sur place. Le départ peut se faire depuis Saint-Malo accessible en TGV direct depuis Paris en 2h15, en louant des vélos aux Vélos Bleus.

*Micro-aventure en kayak aux Ebihens
Camping facile pour néophytes chez Les Castels*

SUR LES TRACES DE L'HISTOIRE

Au départ de Bayeux, on enfourche son vélo pour pédaler une dizaine de kilomètres vers les vestiges du port artificiel d'Arromanches-les-Bains et les plages du débarquement. Elles s'appellent Omaha Beach, Juno



LE VÉLO
mais pas que !

Beach, Gold Beach, Sword Beach, Utah Beach. Elles ont toutes vu débarquer des milliers de jeunes soldats des forces alliées américaines, anglaises, canadiennes... En fin de journée, on embarque son vélo à l'avant du Watson, un bateau amarré dans le port de Ouistreham pour une nuit insolite. A chacun son envie de micro-aventure avec A Bicyclette qui propose des séjours sur-mesure, où l'on veut le long de La Vélomaritime.

Une micro-aventure sur mesure avec A Bicyclette

Dormir sur un bateau

On continue sur La Vélomaritime le long des paysages uniques des falaises d'Étretat, une micro-aventure à part entière ! Après une vingtaine de kilomètres, on pose son vélo pour une randonnée pedestre accompagnée d'un guide des Archives du Patrimoine de la Ville de Fécamp, en empruntant un petit chemin secret sur les traces du Mur de l'Atlantique. Inutile de tenter d'y aller seul, la plupart de locaux ne connaissent pas le lieu ! La balade se termine par la visite du supposé hôpital militaire allemand, lieu insolite creusé dans la craie. On choisira une cabane flottante à Colleville, reliée directement par une piste cyclable, pour passer une nuit au calme.

Rando patrimoine à Fécamp

Dormir sur l'eau

EN CONNEXION AVEC LA NATURE

Direction la Baie de Somme, labellisée " Grand Site de France ", pour une immersion en pleine nature à deux roues. Des paysages qui donnent une impression de bout du monde avec de magnifiques lumières et une nature sauvage préservée et authentique. Le cadre idéal pour une micro-aventure ! On choisira une traversée à pied pour observer la plus importante colonie française de phoques veaux-marins ou on changera de selle pour une balade sur un Henson, un petit cheval spécialement créé pour le tourisme équestre. Equipé d'une lampe de poche, on grimpera à 6 mètres de hauteur pour séjourner dans l'une des cabanes du Clos Cacheleux.

La Baie de Somme à cheval

Dormir dans un arbre

Sportifs ou non, avec les « 2 Caps à Vélo », la découverte du Grand Site des Deux-Caps et l'arrière-pays de Calais à Boulogne-sur-Mer se fait facilement à vélo à assistance électrique. Cap Blanc-Nez et Cap Gris-Nez, dunes de Slack, pointe aux Oies... Vincent Verhack accompagne les sorties en empruntant un maximum de chemins loin des routes. Et pour les itinérants, le camping « Les Voiles des 2 caps » propose des bivouacs à la nuitée pour une nuit insolite !

Sortie en VAE avec Vincent

Bivouaquer à Wissant

Nouveau cet été : Situé au cœur de la forêt de pins d'Hardelot, entre Boulogne-sur-mer et Le Touquet, on pose son vélo au « Bain de forêt », un nouvel hébergement au cœur de la pinède où les écolodges cosy et les bains nordiques privés entourés d'arbres centenaires permettent de se ressourcer. Des produits locaux sont proposés pour le petit déjeuner et le dîner, en maximisant le zéro déchet. On choisira de vivre cette micro-aventure au départ de « Bain de Forêt » en louant de vélos sur place ou d'y passer la nuit après une journée à deux roues sur La Vélomaritime avec Blandine, qui propose des journées découverte de la Côte d'Opale avec un panier repas.

Bain de forêt

Découverte de la Côte d'Opale à deux roues

LA VÉLOMARITIME® EN 2021 :

À ce jour, 96% des 1 500 km d'itinéraire global sont aménagés et l'objectif est d'inaugurer La Vélomaritime dans sa totalité en juin 2021. Pour valoriser les efforts réalisés et la mise en continuité de l'itinéraire, 5 « Ambassadeurs de La Vélomaritime » vont parcourir l'itinéraire à vélo en éclaireur entre avril et juin 2021, pour partager leur expérience et donner l'envie à tous de tenter l'aventure !